



## Výroční zpráva 2019



## Slovo ředitelky

Organizace Dementia I.O.V., z.ú. vznikla roku 2017 a jejím posláním je aktivně se zasazovat o veřejnou i odbornou osvětu, zaměřenou na syndrom demence, pomáhat pečujícím rodinám, vzdělávat formální i neformální pečovatele.

Rok 2019 byl pro nás ve znamení intenzivní práce, která začala přinášet své plody. Podpůrné skupiny v okresech zaznamenaly úspěch a plánujeme jejich rozšíření, uskutečnily se četné workshopy, řada mezioborových setkání u kulatého stolu, podařilo se nám zahájit práce na prvním podpůrném centru pro neformálně pečující a připravit mezinárodní konferenci. V rámci osvětových akcí pro veřejnost se ve městech Středočeského kraje odehrál první ročník akce Dny bez paměti, spojené s charitativními Běhy proti demenci. Navázali jsme důležitá „spojenectví,“ seznámili se s řadou obdivuhodných a vstřícných osobností a troufám si říci, že se nám zdařilo pevně zakotvit přesně v té oblasti, kam Dementia zaměřuje své úsilí: coby most na pomezí zdravotnictví, sociální sféry, vzdělávání a rovněž každodenního občanského života, založeného na vstřícnosti a vzájemnosti. Náš nejvyšší cíl – zlepšení situace lidí s demencí i jejich rodin a blízkých v celém regionu – je zase o kousek blíže.

Náš úspěch by nebyl možný bez pomoci ochotných příznivců a spolupracovníků, kteří nelitovali času ani námahy, aby se podíleli na uskutečnění naší vize. Všem patří veliké díky, nebýt vás, nikdy bychom nedospěli tak daleko!

Bc. Veronika Maslíková





## Realizované projekty

### **Podpora neformální péče o lidi s demencí**

Projekt podpory neformálně pečujících (registrační číslo projektu: CZ.03.2.63/0.0/0.0/17\_071/0007680) zaznamenal v tomto roce veliký rozmach.

Svépomocné skupiny (nabízející prostor i příležitost pro sdílení zkušeností z domácí péče o blízké osoby s demencí) fungují v jedenácti městech Středočeského kraje a využívají je desítky neformálních pečujících. Na příští rok plánujeme rozšíření této služby do dalších jedenácti měst.

Souběžně se svépomocnými skupinami se v týchž městech konají tématické workshopy, zaměřené na péči o lidi s demencí, diagnostiku demence, prevenci syndromu vyhoření a různé přístupy k domácí

pěči. Součástí těchto setkání není jen přednáška odborníka, ale i otevřená diskuse a dotazy či připomínky účastníků.

Další součástí projektu jsou jednání u kulatého stolu, jichž se účastní neformální pečující, zástupci sociálních odborů i úřadů práce. Zástupci Dementie moderují tato setkání, jejichž smyslem je vybudovat živý, fungující kontakt mezi pečujícími i zástupci místní samosprávy a tak zajistit oboustrannou výměnu relevantních informací.

V rámci vzdělávacích akcí pro veřejnost se v roce 2019 odehrál první ročník akce jménem Den bez paměti. V jedenácti městech Středočeského kraje pořádala Dementia tento „osvětový happening“, určený široké veřejnosti a všem zájemcům o problematiku demence. Využili jsme prezentačních stanů, které byly vztyčeny v dotyčných městech a odborníci z organizace Dementia probírali s místními občany témata, související s domácí péčí a syndromem demence. K dispozici byly i základní testy paměti. Na tuto vzdělávací akci vždy navázal „Běh proti demenci,“ sportovně charitativní akce, rovněž spojená s osvětou a možností získat informace i potřebné kontakty. Běhy proti demenci byly velice úspěšné a vesměs panovala skvělá atmosféra. Na rok 2020 se chystá druhý ročník.

## **Mezioborová spolupráce v oblasti péče o lidi s demencí**

Projekt mezioborové spolupráce v oblasti péče o lidi s demencí (registrační číslo CZ.03.2.63/0.0/0.0/17\_071/0007679) má za cíl propojit odborníky z oblastí, které se dotýkají občanů s demencí i jejich neformálních pečujících; jeho plánovaným výstupem je strategický plán péče o lidi s demencí. I zde jsme pro setkávání odborníků ze sociální a zdravotní sféry i ze školství zvolili formát diskuse u kulatého stolu. Jednání byla zahájena už v roce 2018, v letošním roce proběhla dvě závěrečná setkání. Kulaté stoly zaznamenaly jednoznačný úspěch: nejen, že se podařilo identifikovat hlavní problémy, s nimiž se každá z oblastí potýká, ale navíc jsme získali pro myšlenku spolupráce i odborníky, kteří se k ní zpočátku stavěli skepticky.

Na kulaté stoly navazuje série workshopů, připravených pro každou sféru zvlášť, tak, aby témata byla maximálně adresná. Pro každou z oblastí jsou připraveny čtyři workshopy (dva se odehrály v roce 2019, další dva budou následovat v roce 2020), na nichž se odborníci i zástupci Dementie věnují rozpracování konkrétních opatření v té které oblasti.

Symbolickým vrcholem snah o posílení mezioborové spolupráce je mezinárodní odborná konference na téma „Let's be dementia friendly“, která se uskuteční na jaře 2020 v Berouně a kromě předních českých kapacit, zaměřených na studium Alzheimerovy nemoci a demence se jí účastní i odborníci z Německa a Francie. Tato významná událost tak nepropojí jen experty z různých oborů, ale i z různých zemí Evropské Unie a přispěje k utváření „dementia-friendly“ společnosti.

## Výhled do budoucna

Během jednání u kulatých stolů jsme si opakovaně pokládali otázku, jak nejlépe vyjít vstříc neformálně pečujícím? Co tato cílová skupina potřebuje? Během mnoha rozhovorů s pečujícími vyplynula odpověď, že jednou z nejvzácnějších komodit, jíž se pečující nedostává, je čas. Z takových úvah vzešel koncept zbrusu nové služby, která by co nejvíce prospěla rodinným pečujícím, a zároveň v sobě propojovala místní i finanční dostupnost a zapojení lokální komunity: půjde o podpůrné centrum spojené s kavárnou. Centrum má fungovat na principu sdílené komunitní péče, kam se mohou lidé s demencí uchýlit na denní pobyt a jednotliví pečující se budou střídat v roli „hostitele.“ Ten, kdo v centru zrovna nebude, může využít volného času podle své potřeby. Přítomen bude samozřejmě i odborný pracovník a průvodce péčí. Kavárenská část centra má pak sloužit jako běžné zařízení pohostinství pro komunitu, ale i jako centrum vzdělávání a osvěty (mohou se tu konat zajímavé tematické akce, přednášky, výstavy fotografií, atd.) a výhledově i jako bezpečný prostor pro zaměstnání občanů v první fázi demence. Zažádali jsme tedy o podporu tohoto záměru a v září 2019 mohla být zahájena realizace

projektu Podpůrného centra pro neformální pečující. Prvním městem, kde centrum vznikne, jsou Hořovice; další podobné centrum bude založeno ve Staré Boleslavi, jde totiž o dvě odlišné lokality, jejichž srovnání přinese cenné poznatky o funkčnosti zvoleného konceptu. Od února 2020 by se měl rozjet testovací provoz hořovického centra.

Další aktivitou, směřující ve střednědobém horizontu ke kvalitativnímu posunu fungování organizace, je inovativní projekt, orientovaný na zvýšení adresnosti poskytovaných služeb. Vychází z předpokladu, že ideální službu není možné navrhnout „od stolu,“ ale jedině v co nejúžší spolupráci s klienty. Proto budeme díky finančním prostředkům z OPZ moci zahájit spolupráci s externí firmou Outboxers, specializovanou na hledání nových přístupů k mapování situace a vyhodnocování potřeb cílové skupiny. Výstupem bude nastavení účinnějších metod testování nových nápadů a plánů, které tak mají co nejkonkrétněji reagovat na aktuální potřeby neformálně pečujících i lidí s demencí.



## Orgány organizace

Všechny orgány ústavu byly ustanoveny dne 25. 7. 2017.

Statutárním orgánem je ředitelka, Bc. Veronika Maslíková. Organizace má tříčlennou správní radu.

Jejími členy jsou: Bc. Hana Bělohávková (předsedkyně), Bc. Petra Petříková a Mgr. Ondřej Frühbauer.

Revizorem ústavu je Naděžda Turková.

## S jakou vizí byla organizace založena

Smyslem činnosti organizace Dementia I.O.V., z.ú. je působení v oblasti veřejné osvěty, vzdělávání, poradenství a podpory jak neformálních pečujících, tak i institucí, které poskytují péči seniorům trpícím Alzheimerovou nemocí (nebo některým typem demence).

**Zaměřujeme se na organizování odborných diskusí, vzdělávacích akcí i neformálního vzdělávání, konzultačních a osvětových aktivit. Dále je naším cílem vytvářet nová řešení na komunitní i mezioborové úrovni a tak dosáhnout požadovaných změn v celém regionu.**

Svou činností chceme pomoci zkvalitnit podporu a péči poskytovanou rodinám, jejichž životy zasáhlo onemocnění blízkého člověka některým typem demence, a přispět k rozvoji prevence a pochopení tohoto syndromu v naší společnosti. Zároveň se zasazujeme o zkvalitnění péče poskytované v zařízeních pro osoby s demencí a růst informované a uvědomělé mladé generace, které bude záležet na lidských a morálních hodnotách.



Není nám lhostejné, že si rodiny mnohdy neví rady a ocitají se v zoufalé situaci. Bolestně si uvědomujeme, že nemocní často nedostávají péči v potřebné míře – a za důležité považujeme i to, jak kvalitní péče bude jednou poskytnuta naší generaci. Věříme, že má smysl aktivně se vlastní prací zasadit o změny, ne jen poukazovat na nedostatky. Jsme tu, abychom naplnili svůj díl společenské zodpovědnosti a něco pro zlepšení situace udělali.



# Poděkování

Děkujeme všem, kdo nás v roce 2019 podpořili, zejména účastníkům Běhů proti demenci a pracovníkům místních úřadů ve městech, kde jsme pořádali Dny bez paměti a dobrovolníkům z organizace Rozběháme Česko, bez nichž by běhy proti demenci nebyly tak zábavné ani úspěšné.

## Donátoři



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## Finanční část - Rozvaha a Výkaz zisku a ztráty

(V celých tisících Kč)

	<b>AKTIVA</b>	<b>Začátek obd.</b>	<b>Konec obd.</b>
B.	Krátkodobý majetek celkem	715	4401
B.II.	Pohledávky celkem	0	57
4.	Poskytnuté provozní zálohy	0	57
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	715	4293
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	150	160
3.	Peněžní prostředky na účtech	565	4132
7.	Peníze na cestě	0	1
B.IV.	Jiná aktiva celkem	0	51
B.IV.1.	Náklady příštích období	0	51
	<b>AKTIVA CELKEM</b>	<b>715</b>	<b>4401</b>
	<b>PASIVA</b>		
6	Vlastní zdroje celkem	-4	85
A.I.	Jmění celkem	5	5
A.I.1.	Vlastní jmění	5	5
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	-9	80
1.	Účet výsledku hospodaření	-6	-9
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	0	89
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	-3	0

B.	Cizí zdroje celkem	719	4316
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	712	4316
B.III.1.	Dodavatelé	1	0
3.	Přijaté zálohy	611	4153
4.	Ostatní závazky	6	0
5.	Zaměstnanci	44	88
7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veř. zdrav. poj.	26	47
9.	Ostatní přímé daně	13	15
11.	Ostatní daně a poplatky	0	1
15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	10	10
17.	Jiné závazky	1	2
B.IV.	Jiná pasiva celkem	7	0
B.IV.1.	Výdaje příštích období	7	0
	PASIVA	715	4401

	<b>NÁKLADY</b> (Období od 1.1.2019 do 31.12.2019)	<b>Celk.</b>
A. I.	Spotřeb. nákupy a nakupované služby	885
1.	Spotřeba mat., energie a ost. neskladovaných dodávek	254
3.	Opravy a udržování	15
4.	Náklady na cestovné	211
6.	Ostatní služby	405
A.III.	Osobní náklady	1420
10.	Mzdové náklady	1119
11.	Zákonné sociální pojištění	301
A. IV.	Daně a poplatky	18
15.	Daně a poplatky	18
A.V.	Ostatní náklady	8
22.	Jiné ostatní náklady	8
	<b>NÁKLADY CELKEM</b>	<b>2331</b>
	<b>VÝNOSY</b> (Období od 1.1.2019 do 31.12.2019)	
B. I.	Provozní dotace	2248
1.	Provozní dotace	2248
B. II.	Přijaté příspěvky	172
3.	Přijaté příspěvky (dary)	172
	<b>VÝNOSY CELKEM</b>	<b>2420</b>
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	89
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	89

**DEMENTIA I.O.V., z.ú.**

Česká 54/22, 266 01 Beroun

Telefon: +420 725 923 181

E-mail: [dementiaiov@gmail.com](mailto:dementiaiov@gmail.com)

[www.dementia.cz](http://www.dementia.cz)

Schránka: nnen7f3

číslo účtu: 280391930/0300

IČ: 06267688

Ústav registrován 25.7.2017 u Městského soudu v Praze.

